

Paulo Akasico Gonçalves

MÉTODO VIVE:

Curso avanzado de
desarrollo espiritual

Yo amo, yo vivo, yo siento

**5º EDICIÓN,
REVISADA Y AMPLIADA**



Ediciones Corona Borealis

MÉTODO VIVE: CURSO AVANZADO DE DESARROLLO ESPIRITUAL - Paulo Akasico Gonçalves

© Paulo Akasico Gonçalves
© 2019, Ediciones Corona Borealis
Pasaje Esperanto, 1
29007 - Málaga
Tel. 951 088 874
www.coronaborealis.es

Maquetación editorial: Georgina Delena
Diseño de cubierta: Sara García

ISBN: 978-84-949892-3-0
Depósito Legal: MA 1315-2019

Quinta edición: octubre 2019

Distribuidores: <http://www.coronaborealis.es/?url=librerias.php>

Todos los derechos reservados. No está permitida la reimpresión de parte alguna de este libro, ni tampoco su reproducción, ni utilización, en cualquier forma o por cualquier medio, bien sea electrónico, mecánico, químico de otro tipo, tanto conocido como los que puedan inventarse, incluyendo el fotocopiado o grabación, ni se permite su almacenamiento en un sistema de información y recuperación, sin el permiso anticipado y por escrito del editor.

Printed in Spain - Impreso en España



Dedico este libro a mis guías y maestros, a la humanidad, a mis dos familias, la física, (especialmente a mi madre y hermanos) y la espiritual *VIVE* (en particular al equipo Vive Avanza).

También a las personas que se han involucrado emocionalmente conmigo (pareja, ex parejas, amigos, etc.), y a mis maestros y guías espirituales

ÍNDICE

AGRADECIMIENTOS 9

PRIMERA PARTE. EL MÉTODO VIVE: YO AMO,

YO VIVO, YO SIENTO 11

CAPÍTULO 1. DESCUBRIÉNDO EL MÉTODO VIVE
E INTRODUCCIÓN AL LIBRO 13

CAPITULO 2. FUNDAMENTOS DEL MÉTODO VIVE 23

CAPÍTULO TRES. LOS REINOS 29

CAPÍTULO 4. EL SÍMBOLO 35

CAPÍTULO CINCO. LEYES Y PRINCIPIOS 43

CAPÍTULO SEIS. TU CAMBIO 47

SEGUNDA PARTE 57

CAPÍTULO 1. ¿QUÉ ES EL MÉTODO VIVE? 59

CAPÍTULO 2. EL CUESTIONARIO:
CONOCETE A TI MISMO 65

CAPITULO TRES. TRABAJOS CON ENERGÍAS 75

CAPÍTULO 4. TU LEGADO 93

TERCERA PARTE. PRÁCTICAS Y ENSEÑANZAS POSVIVE . 97

| | |
|---------------------------------------|-----|
| INTRODUCCIÓN | 99 |
| CAPÍTULO 1. TU SEMILLA..... | 101 |
| CAPÍTULO 2. GUÍAS DE DESARROLLO | 105 |

CUARTA PARTE. EL MÉTODO VIVE Y

| | |
|--|------------|
| TU LEGADO POSVIVE | 113 |
| INTRODUCCIÓN | 115 |
| CAPÍTULO 1. LAS PRÁCTICAS POSVIVE..... | 117 |
| CAPÍTULO 2. PRÁCTICAS POSVIVE EMOCIONAL | 129 |
| CAPÍTULO TRES. GUÍAS DE TRABAJO | 133 |
| CAPÍTULO CUATRO. POSVIVE “SUEÑOS” | 147 |
| CAPÍTULO CINCO POSVIVE. TÉCNICAS Y HERRAMIENTAS. | 155 |
| CAPÍTULO SEIS: PROYECTO SOCIAL..... | 175 |
| CAPITULO 7. ENLACES Y MATERIAL DE DESCARGA..... | 181 |
| CAPITULO 8. TESTIMONIOS Y EXPERIENCIAS | 185 |

AGRADECIMIENTOS

Gracias por comprar este libro (*Método VIVE*).

Con el dinero de esta compra, ayudas a la asociación y al proyecto social. Buscamos un cambio de vida y este cambio de vida empieza por mejorar la tuya. propia. En este proyecto se anima a la vuelta a los valores, a la familia, a la naturaleza, etc. Ver la parte final del libro para más información sobre el proyecto social vive. Te animo a involucrarte.

Gracias A las personas que me ayudáis en los eventos y conferencias, a los que me acogéis y en especial al equipo Vive Avanza por su implicación en el proyecto. (personas como Felicidad, Chari, Mai y Christian, Llanos, Chelo, Silvia, Merche, Amparo, José y Puri, etc.). Gracias a Natalia por sus dibujos. Y a todos aquellos a los que no he podido mencionar en este libro. Gracias a todas las personas que aportáis y ayudáis a traducir el libro (Irasema, Dan, Elena E. Virginia I., etc.) Pero sobre todo a las personas que leéis y hacéis el *Método VIVE*, qué sería esta obra sin su acción.

Destacando aquellas personas que se han atrevido a salir y publicar sus experiencias en los vídeos y testimonios



PRIMERA PARTE

EL MÉTODO VIVE:
YO AMO, YO VIVO, YO SIENTO

CAPÍTULO 1

DESCUBRIÉNDO EL MÉTODO VIVE E INTRODUCCIÓN AL LIBRO

El libro del *Método VIVE* es tan real como la vida misma con tantas emociones, situaciones y experiencias de vidas personales, que nunca terminará de escribirse. Toma el libro del *Método VIVE* y crea tú propia versión respetando el original, o sea que tu camino respete la base; personaliza el libro del *Método VIVE* y ponle tú amor, sentimiento y experiencia. Es otro concepto de libro, es un libro vivo, activo no pasivo, donde tú te vuelves autor y crítico

EFFECTO DOMINO: HISTORIA DEL LIBRO:

El libro no se ha hecho de la noche a la mañana. Ha sido un proceso de años de aprendizaje y consultas a personas.

Es el resultado de una búsqueda y camino de vida, de tener fe en el proyecto Vive y una reafirmación de mi camino de vida. CAMINO, VERDAD, VIDA ¿Cuál es tú camino, tú verdad y a qué dedicas tú vida?

Jesús le dijo: “*Yo soy el camino, la verdad y la vida; nadie viene al Padre, sino por mí.* Juan 14:6

Un paso lleva al otro, no puedes empezar a comer por la segunda cucharada. No te agobies, ni te impacientes, tómate tú tiempo, como el vino viejo que mejora con el tiempo. Lo escribí, con apoyo, amor y comprensión. Durante el tiempo que leas este libro comprenderás el porqué de él y cómo lo escribí, unas veces me levantaba tras soñar, otras las canalizaba, y otras las aprendía escuchando a mis amigos y personas a las que trataba. Este libro empezó con unas pocas preguntas, y mucho escuchar a mi ser interior, en mis sesiones de hipnosis y naturopatía. Me di cuenta entonces de que los médicos, terapeutas y naturópatas también necesitan ser tratados y ayudados, y empecé a hacer una guía con una serie de preguntas o cuestiones, tras muchas horas con toda clase de personas. Muchas de estas personas me han aportado sus opiniones, sentimientos y conclusiones tras abrir su corazón.

Lo que comenzó por unas simples preguntas, siguió por un libro, y lo que empezó siendo un trabajo individual, terminó siendo un proyecto colectivo y colaborativo de miles de personas a nivel mundial que, a día de hoy, sigue creciendo desde el mismo amor y humildad

SUS SÍMBOLOS Y MANTRA

De dónde viene él método **Vive**, su mantra y cómo se crearon los grupos **VIVE**: El nombre de **VIVE**, llegó tras una meditación sobre los principios existenciales y la razón de la vida, en la cual llegué a la conclusión que era un *ser co-creador* y que en mi estaba también cambiar mi destino y aportar mi granito

de arena. Fue mirar más allá de mi mismo y reconocer la gran oportunidad de ayudar y servir a otros, puesto que un árbol no come sus propios frutos, ni una vaca toma su propia leche, así reconocí que mis frutos, mi entrega, camino, dedicación, tiempo, fuerzas y mis conocimientos debían ser para la humanidad. Por aquél entonces - como ahora - estaba muy volcado con la ética y proyectos como el software libre, la ecología, la solidaridad y el amor. Al tener conocimientos espirituales como, las leyes del universo, la ley de reencarnación y al pretender ir más allá de las religiones al comprender que todas buscaban lo mismo, pero cada una en su idioma, su dogma y doctrina y que era esa incomprensión lo que originaba la separación, la que creaba dolor, enfrentamientos y guerras en la humanidad, me di cuenta de que ya había vivido vidas pasadas en estas culturas, países y continentes y que lo mejor era dejar un planeta mejor. De ahí los principios de **Vive** : defender la verdad, la vida, la justicia y el amor.

PONIENDO NOMBRES Y FECHAS: ACERCA DEL TÍTULO DEL LIBRO.

Esta obra, es un libro de autoayuda y autoanálisis. En el cuestionas está la clave ya que funciona como una introspección profunda sobre todos los planos del ser. Funciona como un psicoanálisis espiritual que se va desgranando poco a poco sin que el lector sea consciente. Tu ser interior va haciendo un balance sobre tú vida y te da la oportunidad de mejorarla. El libro es la llave que abre tú cerradura. Es decir, estamos cerrados y esclavizados por nuestro miedos y circunstancias aparentemente limitantes y el libro funciona abriendo caminos y deshaciendo trabas

El libro lo escribes tú y por ello se llama el libro del ***Método VIVE*** y te preguntará el porqué, pues bien, por eso mismo, porqué hablará de tu vida. ¿Y cómo es eso? Pues `porque el libro lo escribes tú. La finalidad del libro es cambiar tu vida, tomando conciencia y siendo consecuente. Él libro ***VIVE*** es tan sólo un inicio del cambio, no del fin del cambio. Si lo escribes tú, ***es un libro activo, no pasivo*** (un libro pasivo es el que lees y ya está), este libro tiene vida, es activo e interactúa contigo mismo

Aquí escribes toda tú vida: presente, pasado y futuro. ¿futuro? sí, también futuro, porqué lo haces hoy condiciona y crea tú futuro. Es decir, que puedes saber sobre tú futuro y el de otras personas con tan sólo programar el libro y preguntarle.

Cómo es un libro vivo y su evolución es constante se realizan actualizaciones constantemente, pero se puede empezar con este mismo. Haz tú tus propias modificaciones de tu libro de vida, incluyendo o quitando preguntas

CÓMO FUNCIONA Y CÓMO TRABAJAR CON ESTE LIBRO

Básicamente hay tres formas de trabajar con este libro:

- 1 ***-Leyéndolo.***
- 2 ***-Realizando las prácticas, sus técnicas y el cuestionario. (desvelándote tu ser)***
- 3 ***-A modo de consulta.*** (Libromancia)
- 4 ***-Escribiéndolo y modificándolo.*** (autoterapéutico)

Si el libro llega a ti es porque tienes esa evolución. Este libro interactúa con el lector. No es un libro pasivo que solo lees, sino que el libro te hace preguntas y te da respuestas. Es un libro vivo que tú puedes adaptar y completar con tu árbol genealógico, tu

árbol de luz, tus respuestas, tú diario de vida, etc. Responde a las preguntas de una manera sincera y profunda Ve a la sección del cuestionario y contesta a las preguntas que sobre tú vida se hacen, esto te ayudará a recordar cosas de tú vida, meditar y comprenderla mejor

CASO 1: **Leyéndolo.** : De principio a fin cómo un libro normal.

CASO 2: **Cuestionario, técnicas de ejercicios y PosVive**

CASO 3: **Utilizar el libro para consultar** (Libromancia)(ICHING OCCIDENTAL) Como libro de consulta (CHING OCCIDENTAL) Utilizándolo como consulta de tú inconsciente para obtener respuestas a situaciones concretas de tú vida o de la vida de otra persona

CASO 4 - Utilizar el libro **para tu crecimiento personal** (Libromancia) Para ello interactúas con el libro. El libro hace de espejo del lector, donde te pares es donde está el trabajo

EL LIBRO COMO CONSEJERO, GUÍA Y AMIGO:

El inconsciente del ser humano te guía hacia las respuestas de tú alma, y por eso cuando abres el libro y con los ojos cerrados escoges “al azar” una respuesta, esa respuesta es la indicada para ti.” Dios no juega a los dados”. Este libro te muestra tú pasado, presente y futuro. Porque al contestar las preguntas, indicas tú presente, y lo que haces hoy en tú presente, condiciona tú futuro, de igual manera que lo que hiciste en el pasado condicionó tú presente.

Lo que te muestra el libro al ser abierto es el presente, el párrafo o página anterior es tú pasado, y la página posterior es tu futuro

Te aconsejo ***firmar y programar el libro***. El libro se programa con tú energía cuántica personal, es decir: se activa

El libro de mi Vida se programa para que se transforme en tú consejero, de tal forma que puedas consultarle todo lo que desees. El modo de hacerlo es hacerle preguntas, ya que es un libro de sabiduría.

Comienza situando el libro entre las palmas de tus dos manos. Dices con los ojos cerrados el Mantra o frase: ***“Yo amo, Yo vivo, Yo siento vive”*** (esto te hará concentrarte en tú ser superior. Al tener los ojos cerrados, desconectas la mente y su control, confiando en tú vida y destino (destino que tú podrás forjar y cambiar), la espalda recta y concentrado con el universo, con tú yo superior y tú alma.

Para ello se pone la mano izquierda debajo del libro (sosteniéndolo) y mano derecha arriba, si eres zurdo o ambidiestro se realiza de forma inversa (la mano izquierda siempre toma la energía de tú corazón y la derecha tú mente y futuro) Con la mano derecha firmas tú destino, tus papeles, etc. Con toda la intención que puedas, afirmas lo siguiente:

“Yo (dices tú nombre tres veces) programo El libro de mi Vida con amor para (aquí dices tú nombre y apellidos tres veces) Acto seguido formulas la pregunta, petición, si no tienes ninguna pregunta o duda tan solo pides un consejo. Y finalmente dices el Mantra de la unidad para elevar tú pregunta o petición haciendo la conexión con tú yo superior o tú alma, para ello dices, Yo amo, Yo vivo, Yo siento VIVE

Con los ojos cerrados hasta el final. abres el libro al azar, sigues sin abrir los ojos y señalas una parte de esa página que has abierto al azar concentrándote en tú pregunta o petición. Abres los ojos y lees ese párrafo, donde has señalado es **tú presente**, la página de atrás es **tú pasado** y la siguiente **tú futuro**.

Es muy importante que todo esto lo hagas con los ojos cerrados para que la respuesta sea de tú alma, si abrieses los ojos tienes que empezar de nuevo, ya que abrir los ojos es querer controlar la respuesta, tú mente actúa intentando controlar la respuesta no dejando a tú ser confiar en ti mismo.

Una vez obtenido el mensaje tienes que meditar en la respuesta, interpretando tú las respuestas.

LA LLAMADA Y LA CHISPA

Todos sentimos la llamada de la fuente. La llamada se realiza de forma individual, en un momento específico de la vida personal de cada uno y puede repetirse reiteradamente.

El objeto de la llamada es activar el retorno a la fuente (el origen y principio de la creación del cuál procede todo), y la herramienta del retorno es la búsqueda.

Las palabras que activan la llamada son: ***Quién soy, de dónde vengo, a dónde voy y por qué estoy aquí (cuál es mi misión).***

La llamada pone a prueba tú fe. La respuesta a esta prueba es “pienso, luego existo”. Todo aquello que pienses existe en algún plano o universo paralelo. Somos creadores de mundos, creados a partir del polvo de estrellas con la chispa divina. Con nuestros pensamientos intervenimos en la creación de lo que somos y de cómo vivimos.

La llamada interior es la voz de tú conciencia que te dice que hay algo más que las cosas materiales, es la llamada que despierta el quién soy, de dónde vengo y a dónde voy. Para los que respondéis, deciros que son correctas todas las respuestas porque la espiritualidad es individual.

“Caminante, no hay camino, se hace camino al andar. Al andar se hace camino y al volver la vista atrás se ve la senda que nunca más se ha de volver a pisar. Caminante no hay camino sino estelas en la mar”. Antonio Machado.

“Quién busca encuentra, Conócete a ti mismo”

Este libro no está hecho para convencer, tan sólo nuestro mi camino, cada cual tiene el suyo. Este camino está basado en la experiencia empírica y es un atajo de muchas vidas tanto más como de otras personas.

Crea tú propio camino, tú propio ramillete de flores, siembra tú propio huerto. El camino de evolución espiritual es individual y personal, es como este libro, nadie lo puede hacer por ti. Unas veces será más despejado que otras, depende de la vida y el papel a encarnar. Otras veces te encontrarás piedras, puedes quedarte de las piedras, apartarlas del camino o ignorarlas, cuando ignoramos un problema este se vuelve más grande, es decir, las cosas no se solucionan solas, aunque el agua siempre vuelva a su cauce y no haya mal que cien años dure.

Mira en qué inviertes tú tiempo y sabrás cuál es tú camino. El tiempo vale más que el oro, porque el oro lo puedes conseguir en cualquier momento con un golpe de suerte, pero el tiempo que va, no vuelve” Y al volver la vista atrás se ve la senda que nunca más se ha de volver a pisar “

Al final de tú vida no querrás haber trabajado más, si no haber pasado más tiempo con tú familia, haberte dedicado más tiempo a ti, etc. Cuando se vuelve del túnel de la otra vida, los parámetros y nuestras prioridades cambian, dedicándole más importancia a las emociones que a conseguir objetivos económicos.

CAPITULO 2

FUNDAMENTOS DEL MÉTODO VIVE

EL MANIFIESTO Y LOS VALORES DE VIVE

É I VIVE se sostiene en cuatro pilares éticos y morales: Defender **el amor, la verdad, la vida y la justicia.**

La verdad: Es defender aquello en lo que tú crees, tú verdad, ya que vive no te impone ninguna verdad, pero te pide coherencia entre lo que piensas sientes dices y haces.

La justicia: es defender aquello en lo que crees que es justo, para ello escucha tu voz interior la voz de conciencia, sigue tú instinto y tú corazón.

La vida: Has de defender la vida y evitar un sufrimiento. Los indígenas y animales cuando cazan evitan el sufrimiento del animal cazado, planta un árbol, genera vida porque tú vida, honra tú vida porque muchos seres mueren y han muerto para que tú vivas desde plantas y animales hasta incluso la dedicación de tus padres o personas que estén dispuestos a defenderte o a dar su vida por ti.

EL MANIFIESTO DE LA TRANSMISIÓN DE LA ENERGÍA VIVE

Este apartado es opcional y es solo para aquellas personas naturópatas, que quieran trabajar con la energía de *Vive*.

***Manifiesto de la transmisión energética de la energía de Vive:** *“En el día de hoy que recibo la energía de la comunidad holística y naturópata de Vive. Tomando consciencia de:*

¿Quién soy? ¿De dónde vengo? ¿A dónde voy? ¿Cuál es la misión de mi vida?

*Me comprometo a defender: **El amor, la verdad, la vida, la justicia***

Esta energía es para ser usada en la búsqueda y crecimiento espiritual.

“ Recibo los tres rayos”: **Voluntad, sabiduría y amor** De la llama trina, del camino recto puliendo la gema del diamante”.

CO-CREA TU NIEVO YO: COCREACIÓN Y TOMA DE DECISIONES

Tu destino se forja día a día con la toma de decisiones, de ahí depende tu futuro y acierto. Importante decir que somos co-creadores, no creadores. Hay que tener cuidado con los extremos y la euforia porque puede separar y causar traumas, hacer que buenas oportunidades se esfumen, o buenas amistades se pierdan. Es fácil trasladar el dolor, la culpa a personas de tu círculo, porque ellos perdonan.

El tomar decisiones en caliente a veces lleva a decisiones no acertadas, sobre todo cuando lo que se recibe es bueno. Pero