# LA REVELACIÓN

## Activando mi plenitud

Rafael Coriat

Ediciones Corona Borealis

La revelación. Activando mi plenitud - Rafael Coriat

© 2016, Rafael Coriat
© 2016, Ediciones Corona Borealis
Pasaje Esperanto, 1
29007 - Málaga
Tel. 951 088 874
www.coronaborealis.es

Maquetación y diseño de cubierta: Georgia Delena
www.maquetacionlibros.com

Primera edición: Abril 2016

ISBN: 978-84-943585-1-7
Depósito Legal: MA xxxx

Distribuidores: http://www.coronaborealis.es/?url=librerias.php

Todos los derechos reservados. No está permitida la reimpresión de parte alguna de este libro, ni tampoco su reproducción, ni utilización, en cualquier forma o por cualquier medio, bien sea eléctrónico, mecánico, químico de otro tipo, tanto conocido como los que puedan inventarse, incluyendo el fotocopiado o grabación, ni se permite su almacenamiento en un sistema de información y recuperación, sin el permiso anticipado y por escrito del editor.

Printed in Spain - Impreso en España

*Dedicado a ti, pues sin ti, Yo no existiría.*
*Dedicado a la vida que nos permite a ambos existir.*
Rafael Coriat

# ÌNDICE

AGRADECIMIENTOS ..... 9
PRÓLOGO ..... 13
INTRODUCCIÓN ..... 17
ACTIVANDO MÍ LIBERTAD CREADORA ..... 23
EL ÁRBOL "MÁGICO" ..... 27
ACTIVANDO UNA SINCERA Y CLARA INTENCIÓN ..... 35
El escultor tramposo ..... 41
VACIA LA MENTE (Ejercicio) ..... 55
LA TERCERA FLAUTA ..... 57
ACTIVANDO LA ACTITUD NEUTRAL ..... 59
LA PRINCESA INCONSCIENTE ..... 63
ACTIVANDO EL MERECIMIENTO ..... 67
"La Ducha del Amor" ..... 71
EL MENDIGO ORGULLOSO ..... 75
ACTIVANDO LA CLARIDAD ..... 79

LAS SANDALIAS DEL MAESTRO ..... 83
ACTIVANDO LA SIMPLICIDAD FLUIDA ..... 85
ACTIVANDO LA GRATITUD ..... 91
EL GENIO INDOMABLE DE LA LÁMPARA ..... 95
ACTIVANDO TU YO VERDADERO ..... 99
ACTIVANDO MI COMPARTIR POSITIVO ..... 103
ACTIVANDO MÍ PRESENCIA PLENA ..... 107
ACTIVANDO LA CONFRONTACIÓN POSITIVA ..... 111
LAS DOS MONEDAS ..... 113
EL PRÍNCIPE AGOBIADO ..... 117
ACTIVANDO LA ETIQUETA IMPULSADORA ..... 119
LA HORMIGA AMARGADA ..... 125
LA PUERTA ..... 129
ACTIVANDO MI NUEVO COMIENZO ..... 133

# AGRADECIMIENTOS

*"Este libro me lo escribió la vida, Yo sólo le puse letras y lo recopilé para ti"... por eso: A La Vida mi primera gratitud.*

Creo que ésta es la parte más difícil de mi libro, porque debería agradecer y dedicar este libro a todas las personas que pasaron por mi vida: Mis Grandes Maestros y los Maestros disfrazados de No-Maestros que también fueron y son grandes.

A Jack y Bruna, mis Padres, por haberme dado el regalo más grande: la vida. Hicieron lo mejor que supieron hacer con las herramientas que tenían y si hubieran sabido hacerlo mejor sé de corazón que lo hubiesen hecho, a ellos mi gratitud infinita. A mi hermana Cuchi y a María Grazia, sabias mujeres de fortaleza única. A mi cuñado y sobrinos, a quienes amo y que me aman profundamente. A mi sobrina Paola y Robertico por sus bellas ilustraciones, que enriquecen este libro. A Soly Barrera mi amiga de tantos años y Nadja Prophete sabia mujer, por sus asertivas sugerencias en la corrección de estilo. A Gabriela Espinoza que le dio el toque final y me apoyo a que naciera la edición en mi país

A mi amigo Richard García por ser mi hermano más querido y sabio que aprende más rápido de lo que yo suelo aprender y enseñar, volviéndose el reflejo de lo que todavía no entiendo.

A Humberto Montes por acompañarme en tantos sueños de sabiduría y seguir conmigo en tantos talleres y quien me regaló el prólogo. A Sol Almao por ser mi perseverante y leal hermana incondicional que esta siempre allí en las buenas y en "las malas", a la Dra. Ana Nava por ser el verdadero ejemplo de un médico: sabia y dedicada a sus pacientes.

A Luz, Liz, Ale, Moni, Moi, Lore, Carlos y Diego, mi familia en México que me llevan todos los años a presentar talleres en la capital azteca. A Mernela Añez, que me enseño a crear desde el amor. Yucmary y Eduardo un ejemplo de generosidad.

Mi hermano Carlos Jaime Vélez, compañero de camino y gran sanador, canalizador y escuchador, que junto a Francisco Fajardo son representantes del amor y la hospitalidad colombiana, como lo es también mi prima bella Teresa Coriat, una mujer abnegada y clara en lo que quiere y adonde va, parte de mi familia en Cali.

A José Inciarte que junto a Salomón Héller me siguen aconsejando desde el cielo con Marcos Perozo y Chicho Rodríguez Sepúlveda.

A Carlos Abreu por su apoyo y perseverancia, Eduardo de Abreu por su nobleza, Nieves Avellán por su dulzura y libertad, su hijo Gabriel Corredor, el guardián de mi pagina web, Dunia de Barnola por tanto ejemplo de valentía y tenacidad, Kenny Aliaga por todo lo que aprendí de ella, desde el

amor y del dolor, Alicia Stephany por su compromiso con la conciencia, Elba Escobar amada amiga que me mostró que todo es posible, a mis amigos Alfonso León, perseverancia siempre y Carlos Fraga que me dio claves para tener una vida mas plena.

A Edgardo Blum por su mano sabia y amiga que me tomó y sacó de mis laberintos, Alberto León por ayudarme a cumplir el sueño de cantar y confiar, Monty por ser un hombre lleno de sabiduría generosa, Betsy Ramos que me mostró el regalo de la verdadera nobleza y amistad, Iván Dugarte que siempre está dispuesto a apoyar a sus amigos con su sagacidad y sentido del humor.

A Tino Braggiato que fue mi primer gran amigo, que me aceptó y compartió conmigo los momentos más felices y tristes de mi adolescencia.

A Victor Cairos (Feibert) y Rayón que me iniciaron en el camino hacia mi interior y tantos más junto a Insight y el M.S.I.A en la figura maravillosa de John Roger y John Morton.

Al Dr. Eric Pearl y La Reconexión® una de las formas más poderosa de sanar y evolucionar que he conocido.

A mi hermano Oswaldo y a Laurence, su esposa, seres generosos y cálidos, que siempre tienen una palabra de amor para compartir y dicha generosa para entregar.

A mi Maestro y amigo Prem Rawat (Maharaji) por su sabiduría y su regalo más grande: El Conocimiento, lo único que he practicado constantemente desde el 6 de Enero de 1980, dándome el sentido que la vida tiene, disfrutarla y agradecerla en cada aliento vital.

Por último, pero no menos importante, a Dios, que me mandó a tantos Maestros disfrazados de seres humanos, que han dejado en mí un parte de mi creador, pudiendo tener el regalo de verlo en cada uno de ellos y ahora en Ustedes.

# PRÒLOGO

Hoy en día la plenitud es un estado que sólo parece encontrarse en los cuentos de hadas. Sentimos que la necesidad de sobrevivir en este mundo cada vez más desafiante nos desconecta de esa posibilidad y, por el contrario, nos conecta cada vez más con lo opuesto a ella. La falta de esperanza en una vida mejor es el pan de cada día de la mayor parte de la humanidad. Si bien, esta porción de la humanidad parece sumergida en esos estados de desolación e impotencia. Paralelamente hay una gran cantidad de seres humanos que han encontrado una forma diferente de vivir y de estar conectados con su sentido personal de vida, que los hace no sólo ser personas felices, prósperas y saludables, sino que además, los ha convertido en personas que han encontrado una forma de servir a su entorno y a sus comunidades, convirtiéndose ellos mismos en fuente de bienestar y de apoyo para otros.

El sentido de la vida tiene múltiples dimensiones, la plenitud es parte inherente de cada una de esas dimensiones. Por ende, su búsqueda y su encuentro en cada una de esas dimensiones y etapas de nuestra vida le dan sentido y significado a la experiencia de vivir.

La gran mayoría de nosotros buscamos en la literatura de crecimiento personal las herramientas para mejorar nuestra calidad de vida y darle una nueva visión y expansión a ese propósito, que muchos aún están por descubrir. Es común encontrarnos en ese proceso con una gran cantidad de libros que leemos durante incontables horas, sin embargo, nos damos cuenta que, aún así, nuestra vida sigue igual. A pesar de que tenemos nuevos conocimientos, no los hemos convertido aún en competencias personales ni en acciones concretas que transformen nuestra realidad. Para mí, la finalidad del libro que ahora tienes en tus manos es la de transformarnos realmente, pero esto sólo es posible si nos arriesgamos a poner cada una de sus enseñanzas en práctica, si nos atrevemos a escribir sobre sus páginas y, sobre todo, si nos armamos de humildad y deseo de experimentar todo lo que puede llegar a hacer por nosotros. El viaje más extraordinario es hacia el interior, pero es a la vez un viaje lleno de desafíos e inevitablemente el único camino hacia la plenitud verdadera.

Una de las más grandes bendiciones que podemos encontrar en la vida es convertirnos en una bendición para otros. Este libro ha sido escrito por un Ser que encontró la forma de ser útil y de dar lo mejor de sí mismo. Aunque sus incontables viajes por el mundo entero le han ocupado la mayor parte de su tiempo, nos ofrece este regalo desde lo profundo de la sabiduría y la humildad de su corazón como un aporte maravilloso a ese proceso de alcanzar la plenitud que todos estamos redescubriendo.

Tienes en tus manos el resumen de toda una vida vivida desde la experiencia y la entrega, desde el aprendizaje basado

en la búsqueda, desde la sabiduría que nace del caer pero volverse a levantar y desde la recopilación e internalización de lecciones aprendidas gracias a la aportación y al compartir de los participantes a los múltiples talleres de crecimiento personal que dictamos juntos alrededor del mundo.

Es mi deseo que te permitas sumergirte en él y extraer de tu propia sabiduría, esas perlas de gran valor que, cuando las pongas en práctica, expandirán tu vida más allá de lo que has soñado.

*Humberto Montes Sánchez*

*@humbertomontes*

*"Soy diferente a lo que fui y*
*soy diferente de lo que seré...*
*es por ello que me dedico a desapegarme*
*de lo que creo que soy ahora"*

Rafael Coriat

# INTRODUCCIÒN

Me honra enormemente que me estés leyendo y hojeando mis páginas. Una introducción, por definición, es una presentación, así que además de saludarte, permíteme que te cuente a quién tienes en tus manos. Quizás sea más fácil empezar por decirte quién o qué no soy (pues quién no soy se dice muy simple y rápidamente) y, luego, exploraremos juntos lo mucho que puedo ofrecerte.

Podrás darte cuenta muy pronto, que no soy un libro complicado, lleno de rituales y que necesites releer 10 veces para poder entender un poco lo que tanto anhelo compartir contigo.

Es posible que tampoco te resulte un libro cómodo, si lo que estás buscando es un libro que se adapte a las creencias y doctrinas que de alguna manera puedes haber aprendido en tu camino y que te han estado limitando hasta ahora o no te han dejado ver la belleza y grandeza escondidas en tu interior.

¿Quién y qué soy entonces? Pues quiero y puedo ser para ti un amigo que te apoye y te de un empujoncito de esos que sólo los amigos sabemos dar. Me encantará cada día conocerte más y mejor y poder ser ese amigo y compañero de camino que

todos precisamos. Además, estoy seguro que así será, pues ese sabio que reside en ti, en tu corazón, la expresión más pura del instinto que siempre sabe qué y cuándo lo necesitas, fue justo quien te guió a tenerme frente a ti y ésa es la razón por la que has leído estas frases hasta ahora.

Me gustaría, eso sí, pedirte algo para que lo apliques durante el proceso de nuestra activad conjunta y de ser posible a lo largo de tu cotideanidad: Mantén una mente abierta (la mente es como un paracaídas y abierta funciona mejor) y recuerda también que para aprender y experimentar realmente en tu vida algo nuevo debes tener en tu Ser el espacio para lo nuevo, por lo que te pido que al leer este libro le permitas a tu Ser soltar aquello que ya no necesites y que te impida experimentar en tu vida un crecimiento, puesto que

*"Siempre habrá una forma diferente de profundizar en aquello que ya crees que dominas y sabes"*

Rafael Coriat

Durante el proceso de mi creación como el libro que tienes en tus manos, surgieron muchos nombres para designarme, pero al final me titularon como: "*Activando mi plenitud*", pues engloba el sentido de la presente recopilación.

A través de estas páginas encontrarás un camino entre muchos, pero doy fe que es un camino que funciona, si realmente lo sigues y deseo profundamente de corazón que disfrutes el viaje.

Si a veces te sientes en una incómoda soledad, producto de no estar contigo, a esa falsa soledad. Yo le doy un nombre, a esa soledad yo la denomino "desolación", pues la soledad es cuando te tienes solo a ti y la desolación es cuando ni siquiera tu estás presente, cuando ni siquiera te tienes. Sin embargo, todo en la vida **ES** una bendición, sólo hay que aprender a verlo como tal. Una de las bendiciones escondidas tras esta "desolación" es el surgimiento de preguntas e inquietudes desde tu Ser, tales como:

- ¿Dónde se siente el amor?
- ¿Dónde se siente la libertad?
- ¿Dónde se siente la ternura?
- ¿Dónde se siente la felicidad?

**Si tu respuesta que te brota hacia fuera: *"Dentro de mí",* entonces surgen otras interrogantes:**

- ¿Cómo la reactivo?
- ¿Por qué se desactiva? o
- ¿La tengo que "renovar" constantemente?
- ¿Dónde he de buscar el catalizador (acelerador) de la activación, adentro o afuera?
- ¿Cómo la activo?

Encontrarás algunas respuestas en las próximas páginas, deja que ellas, te guíen y acompañen en este viaje que es hacia ti, porque tú me creaste, para apoyarte, tú sin saberlo me escribiste también, desde tu necesidad y desde el deseo de crecer y avanzar.

En las páginas de este libro, **reconocerás**, entre otras cosas, que **SI TE VA BIEN EN LA VIDA, ES PORQUE TÚ LO ELIGES ASÍ**... y si te va "mal", aunque te molestes conmigo o con el libro o contigo mismo, pues eso también es tu responsabilidad (OJO, no hablo de culpabilidad, sino de ***res-pon-(s)-abilidad*** que no es ni más ni menos que tu **habilidad** de **responder** ante todo lo que te plantees en la vida). Y aunque al principio lo veas como una respuesta negativa, hacerte responsable, es una forma de encontrar una salida del laberinto.

Te apoyaré para que veas, cuanta negatividad, rituales, y limitaciones controlan nuestra vida y que lo llamamos "destino", cuando no es más que **el desarrollo progresivo y consecuencial de tus decisiones y acciones**.

John Roger, creador de los seminarios "Insight" y director del MSIA, dice algo muy poderoso y molesto a la vez:

*"Tú creas, promueves y permites todo lo que te sucede en la vida"*

¿Todo?

**SI, TODO**:

- Por **omisión** cuando crees que nuestras acciones no tienen consecuencia
- Por **ignorancia** cuando te excusas diciéndote: "no me di cuenta, no sabia"
- Por **falta de fe** cuando no crees en tus propios anhelos

- Por **rebeldía** cuando crees que nadie te puede decir lo que tu debes hacer
- Por **comodidad** cuando lo pospones,
- Por **exceso de confianza** cuando "lo dejas fluir" sin tomar previsiones
- O por lamentablemente ***"escoger tener la razón, en vez de escoger ser feliz" arruinando tu vida o la de los que amas por sobreproteger tu falso orgullo.***

Sin embargo, esto también es verdad en la otra cara de la moneda, es decir, que también "***creas, promueves y permites todo lo que te sucede en la vida"*** a través de:

- **tu esfuerzo** por crecer y superarte como persona, a través del compartir, sentir gratitud y perdonar
- a través del **amor incondicional**, de dar sin esperar nada a cambio de aquello que das.
- **Al pedir** sabiendo que lo puedes soltar sin miedo y regresará a ti de manera maravillosa con el bien lo la experiencia que deseas vivir

Es evidente, que hay diferencias significativas entre aquello que creas, promueves y permites en tu vida con acciones y actitudes como las enumeradas en la primera parte de la lista y aquellas que creas, promueves y permites con acciones y actitudes cuya conciencia corresponde a las enumeradas en la segunda parte de la lista.

***¿Cuál de esos grupos de "consecuencias o efectos" quieres para ti?***

Si decides realmente "trabajar" contigo a través de mis páginas, te felicito, pues **VAMOS AHORA A CAMINAR JUNTOS HACIA LA PLENITUD**.

Lo que está escrito en este libro ya lo sabes y lo has sabido siempre

Sólo pretendo ahora que lo recuerdes y lo actives en tu vida

**¡SI TE ATREVES!**

*Cuando te des cuenta que eres algo más que pensamientos, creencias, juicios y orgullo y los sueltes por unos instantes, los niños vendrán corriendo y te tomaran de la mano para jugar.*

*Rafael Coriat*

# ACTIVANDO MÌ LIBERTAD CREADORA

Una de las cosas que he aprendido a lo largo del camino es que puedes y de hecho tienes varios Maestros. El más querido de todos mis Maestros, Prem Rawat (Maharaji), me dijo una vez, algo que cambió mi vida para siempre:

*"Dios te dio el regalo de pensar...*
*lo que tu elijas pensar, es el regalo que te das*
*a ti mismo".*

A partir de ese momento comprendí que Yo, no era mi mente y que ésta última no era mi única ventana para entenderme y entender al mundo. También entendí que a veces pensaba cosas que no quería pensar, decía cosas que no quería decir y era excelente en mi negatividad con respecto al futuro.

Mis creencias me decían que yo no era capaz de alterar el futuro con mis pensamientos, que eso eran típicas tonterías de la "nueva era", pero cuando algo me salía mal, mi único consuelo era decirme: -*Yo lo sabía,... bastaba con que entrase algo*