

Francisco Benages

# Convertirse en Uno Mismo

Manual de Tarot Terapéutico



Ediciones Corona Borealis

Convertirse en uno mismo. Francisco Benages

© 2013, Francisco Benages

© 2013, Ediciones Corona Borealis

Pasaje Esperanto, 1

29007 - Málaga

Tel. 951 088 874

[www.coronaborealis.es](http://www.coronaborealis.es)

[www.edicionescoronaborealis.blogspot.com](http://www.edicionescoronaborealis.blogspot.com)

Diseño editorial: HF Designers

Ilustración de portada: HF Designers

© CJC - Fotolia.com

© Nytoprod - Fotolia.com

Primera edición: Marzo de 2013

ISBN: 978-84-15465-49-2

Depósito Legal: MA 478-2013

Distribuidores: <http://www.coronaborealis.es/?url=librerias.php>

Todos los derechos reservados. No está permitida la reimpresión de parte alguna de este libro, ni tampoco su reproducción, ni utilización, en cualquier forma o por cualquier medio, bien sea electrónico, mecánico, químico de otro tipo, tanto conocido como los que puedan inventarse, incluyendo el fotocopiado o grabación, ni se permite su almacenamiento en un sistema de información y recuperación, sin el permiso anticipado y por escrito del editor.

Printed in Spain - Impreso en España

# Índice

|   |    |
|---|----|
| <b>Introducción</b> .....   | 17 |
| <b>-Psicología y Tarot</b> .....  | 19 |
| <b>-El Tarot y la Psicología Junguiana</b> .....                        | 23 |
| -Proyecciones.....  | 23 |
| -Tarot y Sincronicidad.....   | 26 |
| -El Tarot y la Sombra.....  | 28 |
| <b>-Tarot y Psicología Transpersonal</b> .....                          | 33 |
| -Los Ojos del Conocimiento.....   | 34 |
| -El Flujo.....  | 43 |
| <b>-El Desarrollo de la Conciencia: Entre Wilber y Jodorowsky</b> ..... | 47 |
| -Las Estructuras Básicas de la Conciencia.....                          | 47 |
| <b>-Psicoterapia a través del Tarot</b> .....                           | 53 |
| -Tarot y Proceso Terapéutico.....                                       | 54 |
| -Las Cartas de la Vida.....   | 57 |
| -Interpretación y Significados.....                                     | 59 |
| -Una Cuestión de Energía.....   | 60 |
| <b>-Organización del Tarot Por Series Decimales</b> .....               | 63 |
| <b>-Organización de los Arcanos Mayores por Septenarios</b> .....       | 67 |
| <b>-Arcanos Mayores y Eneagrama</b> .....                               | 73 |
| -Los nueve tipos de personalidad.....                                   | 74 |
| -Analogías entre los Arcanos Mayores y los Eneatipos.....               | 77 |
| <b>-Astrología y Numerología: Las Cartas del Nacimiento</b> .....       | 83 |
| -La Astrología al Servicio del Tarot y Viceversa.....                   | 83 |
| -Las Cuatro Energías.....   | 84 |
| -Aplicación Práctica.....   | 89 |

|   |            |
|---|------------|
| -Las Doce Casas Astrológicas.....                                   | 91         |
| -Aspectos Planetarios.....  | 92         |
| -Preparando la Carta Astro-Tarológica.....                          | 93         |
| -Interpretación.....  | 97         |
| -La Lectura Tarológica.....   | 97         |
| -Numerología y Arcanos del Nacimiento.....                          | 101        |
| <b>-El Proceso de convertirse en uno mismo.....</b>                 | <b>105</b> |
| -El Esquema Evolutivo.....  | 106        |
| -El Proceso.....  | 107        |
| -El Cuadrado Tierra.....  | 109        |
| -El Cuadrado Humano.....  | 110        |
| -El Cuadrado Cielo.....   | 113        |
| -¿El Final del Viaje?.....  | 114        |
| <b>-Los Cuatro Centros Motores, Los Cuatro Egos.....</b>            | <b>115</b> |
| -Ingredientes de la experiencia a través de los cuatro centros..... | 118        |
| -Las Sub-Personalidades y Los Cuatro Centros.....                   | 121        |
| -Pero...¿Qué se supone que es una Sub-Personalidad?.....            | 122        |
| -Las Cinco Sub-Personalidades.....                                  | 123        |
| -Sistema de Lectura.....  | 126        |
| <b>-Psicoterapia y Tarot: del Equilibrio a la Armonia.....</b>      | <b>129</b> |
| <b>-Tarot Sistémico.....</b>  | <b>135</b> |
| -Una Nueva Visión.....  | 139        |
| -Tres Caminos hacia el despertar.....                               | 140        |
| -La Vía Mental.....   | 142        |
| -La Vía Intuitiva.....  | 144        |
| -La Vía Corporal.....   | 146        |
| -Lecturas.....  | 148        |
| -Lectura del Árbol Genealógico.....                                 | 148        |
| -Caso Práctico.....   | 149        |
| -Constelación con los Arcanos del Tarot.....                        | 153        |
| -Constelando con Representantes y Arcanos.....                      | 153        |

|   |            |
|---|------------|
| -Otros Ejemplos de Aplicación.....                        | 156        |
| <b>-Lecturas Terapéuticas.....</b>                        | <b>161</b> |
| -Lecturas Simples.....                                    | 161        |
| -Lecturas de Tres Cartas.....                             | 163        |
| -Lectura Orgánica.....                                    | 164        |
| -La Lectura del Viaje del Loco.....                       | 166        |
| -Lectura Metagenealógica.....                             | 169        |
| -El Proceso.....  | 171        |
| -Un Sencillo Ejemplo.....                                 | 176        |
| <b>-Ejercicios para uno mismo.....</b>                    | <b>179</b> |
| -Colorear los Arcanos.....                                | 179        |
| -Elabora tu propio Tarot.....                             | 179        |
| -Lleva un Diario Personal.....                            | 180        |
| -Completar Frases para vivir de una manera consciente.... | 180        |
| -Meditar Con Las Cartas.....                              | 182        |
| <b>-Los Arcanos Mayores Uno A Uno.....</b>                | <b>185</b> |
| -El Mago-Ser Uno Mismo.....                               | 185        |
| -La Papisa-La Memoria De Nuestros Orígenes.....           | 187        |
| -La Emperatriz-Crear En El Amor.....                      | 190        |
| -El Emperador-Seguridad En Uno Mismo.....                 | 192        |
| -El Papa-El Don De La Comunicación.....                   | 195        |
| -El Enamorado- El Yo Y Los Otros.....                     | 197        |
| -El Carro-Iniciativa Y Determinación.....                 | 200        |
| -La Justicia-Aquí Y Ahora.....                            | 202        |
| -El Ermitaño-Una Luz En La Oscuridad.....                 | 205        |
| -La Rueda De La Fortuna-Todo Es Temporal.....             | 207        |
| -La Fuerza-Poderosa Dulzura.....                          | 211        |
| -El Colgado-Aceptación Y Renuncia.....                    | 213        |
| -Arcano Xiii-Transformación En Vida.....                  | 216        |
| -La Templanza-El Tiempo Todo Lo Cura.....                 | 218        |
| -El Diablo-Enfrentarse A Las Situaciones.....             | 220        |
| -La Torre (La Casa Dios)-Liberarse De Los Conceptos.....  | 224        |

|  |            |
|--|------------|
| -La Estrella-Nuestra Misión En La Vida.....        | 228        |
| -La Luna-La Madre Divina.....                      | 230        |
| -El Sol-Unión Y Fraternidad.....                   | 233        |
| -El Juicio-Conciencia De Lo Eterno.....            | 235        |
| -El Mundo- El Mundo Está En Ti.....                | 237        |
| -El Loco- El Viaje Hacia Uno Mismo.....            | 239        |
| <b>-Los Arcanos Menores.....</b>                   | <b>245</b> |
| -Los Cuatro Palos.....                             | 246        |
| -Significados.....                                 | 247        |
| -Los Honores O Cartas De La Corte.....             | 249        |
| <b>-A La Búsqueda del Equilibrio Psíquico.....</b> | <b>253</b> |
| <b>-Notas.....</b>                                 | <b>257</b> |
| <b>-Lecturas Recomendadas.....</b>                 | <b>265</b> |







*A Óscar y Cristian  
Que El Sol brille para siempre en vuestras vidas*





# Agradecimientos

Antes de iniciar el viaje quisiera dar las gracias a todos aquellos que de un modo u otro me han ayudado a realizar esta travesía. Y a los primeros que quiero dar las gracias es a mis padres, lo dieron todo para que yo pudiese cumplir mis sueños.

Gracias ante todo a Alejandro Jodorowsky, instructor y maestro de tarot y de la Vida. Gracias a él redescubrí la sabiduría del Tarot y su inspiración me acompaña diariamente. Me siento agradecido a Encarna Sánchez y Daniel Rodés, mis profesores y amigos. A través de ellos me sumergí en este rico universo que es el tarot y aún sigo aprendiendo de ellos.

Gracias a Salvador Pániker. Su filosofía me cambió la vida y me permitió entender mejor el Viaje del Héroe en esa vuelta a los orígenes aunque transformado.

No quiero olvidarme de aquellas personas que en algún momento del camino han sido importantes para mí: Lissy Gallén, Antonio Prió, Arnau Vilardebó, Margarita Basi, Virginia González, y especialmente Daniel Dancourt (mi más sentido homenaje) y Cristina Cinca por su contribución desinteresada.

Gracias también a todos aquellos autores que con su sabiduría y conocimiento me han socorrido cuando los necesitaba. Sus nombres los he incluido en Lecturas Recomendadas.

Me siento agradecido a Luisa Alba, mi editora, por su coraje y confianza en esta travesía.

Y como no, me siento agradecido con mis consultantes y asistentes a los talleres y cursos. He aprendido de ellos y el reflejo es este trabajo.



# Introducción

Dicen que una persona se realiza totalmente después de tener un hijo, plantar un árbol y escribir un libro. No sé si es cierto o no. En realidad lo encuentro limitante. Creo que una persona en realidad no tiene límites para su realización y que tras haber ascendido a ciertas cimas ha de ir tras otras más altas. O tal vez no. Dependerá, supongo yo, de su nivel de Conciencia y de las ganas que tenga de continuar aprendiendo, curioseando en este mundo paradójico y multifacético.

Lo único cierto es que este libro que tienes entre tus manos, querido lector, es fruto de la aportación de muchas personas. No es solo mío. La autoría le pertenece también a cuantas almas se han cruzado en el sueño que es mi vida y que no me pertenece. Solo le pertenece a la Conciencia la cual se expresa a través mío de esta particular forma.

En este libro se habla de psicología, de filosofía, de astrología, de genealogía. Y el hilo conductor es el Tarot. Y así es porque mi intención no es que aprendas a manejar la baraja del Tarot para poder leer el futuro sino que a través de este pequeño trabajo multidisciplinar quizás encuentres alguna respuesta a tus preguntas. Porque no me inicié en el estudio de este portentoso instrumento sagrado para predecir el futuro, ni adivinar qué sé yo que tiempo hará mañana, sino para poder conocerme un poco más a mí mismo. Empecé curioseando y acabé buceando en sus profundidades. Aún hoy día continúo extasiado ante tanta sabiduría sin palabras.

Parto de la base de que el ser humano es un animal simbólico aunque piense que ha perdido esa condición en beneficio de su parte racional. Y ese racionalismo ha impulsado la creencia general de que la realidad es problemática, se ha relegado lo místico al baúl de lo esotérico en su sentido más peyorativo, y de lo simbólico parece que solo nos queda el pop-art y las señales de tráfico. Pero el verdadero místico no siente que la realidad sea problemática porque en él no existe la disociación entre sujeto y objeto. Como no hay dualidad tampoco hay una realidad delante de uno.

Nos encontramos en una etapa crucial en la que es necesaria una transformación esencial, un retorno al Origen donde la dualidad no existe, donde no existe el problema, cualquier problema.

Este libro trata sobre eso y sobre ese viaje interior inspirado por la Conciencia y que desemboca en un trabajo personal curativo. Y en este viaje me acompañan mis amados Arcanos del Tarot, ese libro sin palabras pero con ilimitados significados e interpretaciones. Hubiese querido poder escribir un libro sin palabras, pero no sé. Todavía me queda mucho por aprender.

No quiero extenderme más, lo que creo importante viene tras esta introducción. Solamente quisiera acabar con un párrafo del fallecido Raimon Panikkar, sin añadir nada más. Solo gracias.

*“Recuerdo un ideal: cada párrafo que escribo, cada frase, debería reflejar, en la medida de lo posible, toda mi vida y ser expresión de mi ser. Se debería reconocer mi vida entera en una sola frase, del mismo modo que puede reconstruirse el esqueleto completo de un animal prehistórico a partir de un solo hueso”.*

## Psicología y Tarot

Básicamente la psicología es una ciencia que estudia el comportamiento, la conducta en su sentido amplio, del ser humano. Evolucionó como ciencia a partir de la filosofía. Platón y Aristóteles fueron los primeros en darle un sentido concreto, una definición como concepto. Con el paso de los siglos la psicología, el estudio de las actividades psíquicas, ha desarrollado un “árbol” de especializaciones verdaderamente variado. Hoy se habla de Psicología Aplicada, Analítica, Ambiental, Atomista, Clínica, Cognitiva, Fisiológica, Experimental, Descriptiva, Social, Sexual, etc... Por su parte el Tarot, del que obviaremos su posible historia y nos remitimos a la ingente cantidad de libros publicados sobre él a quien desee profundizar sobre la cuestión, pensamos que es un sistema simbólico enraizado en el inconsciente humano que posee unas claves sobre la existencia humana, una sabiduría que lo convierte en un método de conocimiento personal y que puede ser utilizado de diversas formas. Su lectura (se trata de un libro en definitiva, un libro óptico) es posible realizarla a varios niveles. A nivel Literal se trata de interpretar lo que se ve en las imágenes, a nivel Psicológico la interpretación se basa en lo que representan las cartas a nivel mental e inconsciente y ya a nivel Iniciático lo utilizamos como herramienta para el descubrimiento interior. De ahí la diferenciación que debemos apreciar entre lo que es un Tarotista (el que “echa” las cartas) y un Tarólogo (quien se ocupa de su estudio a nivel psicológico). La TAROLOGÍA, pues, es una ciencia que se ocupa del estudio pormenorizado del Ta-

rot, dejando de lado su vertiente cartomántica y de “videncia”. Fue Alejandro Jodorowsky quien acuñó el término y que lo ha desarrollado ampliamente en su libro, escrito junto a Marianne Costa, titulado *La Vía del Tarot*, al cual remito a quien desee una amplia información sobre lo que debe ser un tarólogo.

Lo que une al Tarot y a la Psicología es que ambos estudian la psique humana, la psicología de forma académica, lógica desde su punto de vista racional, y el tarot lo hace de forma simbólica, arquetípica, artística incluso y se encuentra conectado al inconsciente personal y colectivo a través de la sincronicidad. Aunque de puertas hacia fuera los psicólogos desprecian tanto al tarot como la astrología o el I-Ching, sabemos que muchos profesionales titulados utilizan el tarot como herramienta en sus consultas; de hecho este fenómeno ocurre desde los años 70 del siglo pasado, o tal vez incluso antes tanto en EEUU como en Inglaterra donde los psicólogos de mente abierta utilizan el tarot en sus sesiones con sus pacientes. Es más, por si alguien duda de su validez, tanto Freud como Jung utilizaban los arcanos del tarot como método proyectivo con sus clientes.

En una lectura de Tarot, los poderosos arquetipos trabajan juntos para crear un patrón o un mensaje que permite al interlocutor entender y resolver sus dificultades. Sus profundos símbolos también inducen al consultante a mostrar los sentimientos o las ideas que se esconden debajo de la superficie de su mente consciente. El simbolismo del Tarot puede ser una manera más suave para que el interlocutor entre en contacto con los sentimientos que puede negarse a reconocer. Los objetivos deben ser los objetivos del consultante, las estrategias deben ser las estrategias de la consultante, y los planes de acción deben ser los planes de quien consulta. El trabajo del tarólogo consiste en estimular la imaginación de los consultantes para ayudarles en la búsqueda de incentivos.



Por todo ello durante este viaje que iniciamos vamos a ir manteniendo una *entente cordiale* entre Tarot y Psicología mediante la armonización de las virtudes de uno y otra, los engarzamos dado que ambos buscan reequilibrar la psique de la persona y que encuentre su lugar en el mundo.