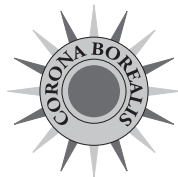


Flor Cerutti

Los Leyatraccionados



Ediciones Corona Borealis

Los Leyatraccionados - Flor Cerutti

© 2012, Flor Cerutti

© 2012, Ediciones Corona Borealis

Pasaje Esperanto, 1

29007 - Málaga

Tel. 951 100 852

www.coronaborealis.es

www.edicionescoronaborealis.blogspot.com

Diseño editorial: HF Designers

Ilustración de portada: HF Designers

Primera edición: Junio de 2012

ISBN: 978-84-15465-18-8

Depósito Legal: M-XXXXX-2012

Distribuidores: <http://www.coronaborealis.es/?url=librerias.php>

Todos los derechos reservados. No está permitida la reimpresión de parte alguna de este libro, ni tampoco su reproducción, ni utilización, en cualquier forma o por cualquier medio, bien sea electrónico, mecánico, químico de otro tipo, tanto conocido como los que puedan inventarse, incluyendo el fotocopiado o grabación, ni se permite su almacenamiento en un sistema de información y recuperación, sin el permiso anticipado y por escrito del editor.

Printed in Spain - Impreso en España

¿Qué tan importante es para ti
ser feliz SIEMPRE?
Y lograr todo lo que quieres...

*A mis padres y hermanos
por ayudarme a ser quien soy hoy.
A Mari y Flor, por su amistad incondicional*

ÍNDICE

PARTE 1: Los Leyatraccionados: Introducción	15
¡Basta, estoy harta! ¿Por qué quise cambiar?.....	15
Los Leyatraccionados.....	16
¿Tu realidad es una “\$#!”?.....	20
Leyes Universales.....	24
La Ley de la Atracción.....	27
¿Sabes que eres energía y vibración?.....	32
Si quieres poder, piensa.....	36
Escucha tus emociones.....	43
¿Deseas deseos?.....	52
Be happy.....	56
Creencias que crean lo que crees.....	60
¿De dónde provienen mis creencias?.....	61
Creencias crónicas: positivas y negativas.....	64
Tú elegiste tu realidad.....	77
Algo mejor que tu triste realidad.....	79
Creación Leyatraccionada.....	80
¡Luz, cámara, enfoquen!.....	81
Los creadores espantosos.....	88
El problema de los realistas.....	90
Acción Leyatraccionada.....	95
Inspírate de una vez.....	99
Hacer, hacer y hacer.....	102
Let it be.....	103
¿Por qué tengo que aguantarte?.....	105
I’m sorry.....	107

¡Ya no resisto más!.....	110
¡Cállate, cállate, que me desesperas!.....	113
Elige siempre el amor.....	117
Cuenta tu cuento.....	119
Pivotea y gana la partida.....	122
Cuaderno de aspectos positivos.....	124
Diario de los Leyatraccionados.....	127
¿Me lo merezco?.....	129
Propósitos minuto a minuto.....	132
¿A dónde se fue el ahora?.....	134
El “mañana” es para los perdedores.....	136
El peor escenario posible.....	137
Sólo una cuestión de actitud.....	140
Pensar en nada.....	143
Elige tu Estrella.....	145
PARTE 2: Los Leyatraccionados y su Cuerpo.....	153
Sigue la Corriente.....	153
Cuida tu cuerpo y tu cuerpo cuidará de ti.....	155
¿Por qué nos enfermamos?.....	158
Quiero ser...¿gordo o flaco?.....	160
Espejito, espejito.....	166
Quiero curarme.....	170
Tu médico eres tú.....	173
¿Cómo elevo mi autoestima?.....	178
¿Cómo supero un trastorno alimenticio?.....	180
Mi sexualidad, ¿está bien o mal?.....	181
¿Por qué envejecer?.....	183
Buenos alimentos, malos alimentos, bla, bla, bla.....	186
La muerte feliz.....	190
Ejercicios prácticos.....	194
PARTE 3: Los Leyatraccionados y sus Relaciones.....	197
¿Por qué son tan importantes las relaciones en tu vida?.....	197
Yo y mis padres y Yo.....	199
No quiero ser igual a mis padres.....	203

¿Dejas volar a tus hijos?.....	207
Que las condiciones no te condicionen.....	212
¿Existe mi pareja perfecta?.....	216
Me separé, me abandonaron o abandoné.....	219
Amor condicional vs amor incondicional.....	229
¿Y si me caso? ¿Y si me divorcio?.....	232
Creando a la pareja ideal.....	234
Amor Leyatraccionado.....	238
Atrae sólo buenas relaciones.....	238
¿Cómo supero la muerte de un ser querido?.....	242
Ejercicios prácticos.....	245
PARTE 4: Los Leyatraccionados y el Dinero.....	251
El dinero sí hace a la felicidad.....	251
El dinero no te hará rico, tus creencias sí.....	253
No gastes tu tiempo en criticar a los ricos.....	258
Si estudio, ¿obtendré el dinero que deseo?.....	260
¿Qué sabe un Leyatraccionado sobre el dinero?.....	263
¿Qué pensarías si te digo que existe un mundo lleno de dinero?.....	266
Ejercicios prácticos.....	269
PARTE 5: Los Leyatraccionados y las Profesiones.....	273
¿Estás seguro de que te gusta tu profesión?.....	273
“Mi profesión no funciona, ¿qué estoy haciendo mal?”.....	280
Tu Misión Profesional, una decisión que eleva tu vida.....	283
Ejercicios prácticos.....	285
Conclusión: Espera, cree y sabrás.....	289

PARTE 1

Los Leyatraccionados: Introducción

¡Basta, estoy Harta!

¿Por qué quise cambiar?

Nota de Flor: Me gustaría contarles a todos ustedes cómo llegué hasta aquí. Tengo miles de imágenes, muchos recuerdos y muchas palabras para escribir. Me gustaría que sintieran tan sólo por un momento lo que yo siento hoy: felicidad absoluta todo el día, todos los días. ¿Eres feliz todos los días? Yo no lo era.

Cuando tenía 19 años, sentada en el diván de mi nueva psicóloga en Córdoba, para mí, mi vida estaba acabada. Ella me miró y me dijo: “Lo que tienes se llama depresión”. Yo estaba sentada, cruzada de piernas y brazos, y sólo podía mirar sus ojos detrás de esos grandes lentes, hipnotizada y anonadada. No entendía cómo la depresión podía causarme tanto dolor en mi cabeza y en mi cuerpo. Mi abuela tenía cáncer y yo sentía que eso sí era dolor justificado, pero no podía serlo una depresión. Ella me miró y me dijo: “Cuando dejamos de ser la depresión o el cáncer pueden doler de la misma manera, porque ya no somos”. El tiempo se detuvo, sólo procesaba todas esas palabras, el dolor no me dejaba hablar.

Fue terrible darme cuenta que con tan sólo 19 años yo había dejado de ser. Había dejado mi carrera universitaria, mi relación con mi novio, a mis amigas, había dejado a mi familia, a mi cuerpo, había dejado de ser. Cuando dejas de ser, la vida ya no tiene sentido. Uno siente que ya no hay nada más que valga la pena, simplemente sentía que ya no había nada más en este mundo por lo que quedarme. Sentía que mi próximo paso lógico era dejar de existir.

Dicen que cuando tocas fondo, no queda más que levantar la cabeza hacia arriba. Y eso me sucedió a mí, miraba hacia arriba y me decía: “¿Por qué a mí? ¿Por qué yo?”. Creo que de tanto preguntar encontré la respuesta.

La Ley de la Atracción, una tía espiritual, varias brujas y videntes, libros y libros y libros sobre la Ley de la Atracción, y más libros y más libros. La respuesta la encontré dentro de mí. La búsqueda me permitió explorar el interior de mi ser y así, poco a poco, comencé a “ser” nuevamente. Literalmente exprimía mi biblioteca, tomaba cada texto y lo hacía parte mío. Me bastó leer la frase “¿Sabía que puede ser, hacer o tener todo lo que usted desea?”, para responder inmediatamente: “¡¡¡¿Cómo?!!!”. Y a partir de ahí no pude detenerme. Cuando descubrí la llave de la felicidad me descubrí siendo, haciendo y teniendo todo lo que siempre había soñado. Y esto es lo que hoy quiero entregarles, la llave para que vivan su vida, para que sean lo que siempre han soñado, para que cambien todo lo que no les gusta. Quiero contarles todo de mí, porque deseo enseñarles y quiero que aprendan a ser tan felices como yo o mucho más. A menos que quieras seguir en el trabajo horrible que tienes, que quieras seguir peleándote todo el tiempo con tu pareja, que quieras seguir luchando por tener algo de dinero, que quieras seguir enfermo, que quieras ser una víctima de los demás, que quieras seguir descuidando tu cuerpo, que no te interese demasiado ser feliz, en ese caso, como diría un gran amigo: “¡TU TE LO PIERDES!”

No se imaginan lo divertido que ha sido este cambio de vida para mí (lo sigue siendo) a pesar de la cantidad de tropiezos que he dado. Pero no me importa, porque acá estoy viva y lista para decirte: ¡Tú también puedes ser un Leyatraccionado!

Los Leyatraccionados

Quien no haya oído hablar de la Ley de la Atracción hasta ahora es porque estuvo enterrado 8 metros bajo tierra o viviendo de las ratas en una cueva solitaria.

Peor aún es que hayas leído sobre la Ley de la Atracción y simplemente guardaras en un rincón polvoriento de tu cerebro las respuestas que buscabas, por vagancia, arrogancia, escepticismo, sarcasmo o cinismo. Por eso, quien haya escuchado algo sobre ella y no la use a su favor no sabe lo que se está perdiendo.

Mucha gente me dice frecuentemente que conoce la Ley de la Atracción. Algunos creen que es una farsa para autoengañarse creyendo que podrán tener lo que ellos quieren con sólo pedirlo, es decir, quiero mucho dinero, lo pido y ¡boom! aparece por arte de magia. Otros creen que se trata de un culto religioso con rituales místicos por lo que lo critican adjudicando que todos tienen lavado el cerebro con ideas esotéricas. También están todos aquellos que usan el sarcasmo y el cinismo como protección contra aquello que no pueden concebir, por ejemplo, es más fácil rechazar lo desconocido y mantener viejas, e incluso, malas creencias y actitudes, para evitar el CAMBIO y cualquier posibilidad de una mejora. Otros muy parecidos utilizan la negatividad y las excusas por una simple cuestión de comodidad. Es mucho más fácil justificarse para no hacer o para no cambiar, encontrando motivos como: “No tengo tiempo”, “Tengo una familia que mantener”, “Trabajo todo el día”, “Me tengo que ocupar de mi casa”, “Tengo que cuidar mis relaciones”, “Tengo mucho que estudiar”, “¿Encima de todo lo que hago tengo que leer esto?”, “Si fuera tan fácil..”, bla, bla, bla.

Los negativos usan frases como: “Yo sólo creo en la ley de Murphy, la veo todos los días”, “A esta altura de mi vida no puedo cambiar”, “Yo soy así”, “La vida me ha golpeado tanto que me hizo así”, etc. Sencillamente han leído muy poco sobre la Ley de la Atracción o no la han entendido.

Realmente tengo ganas de que escuchen de una vez por todas y para siempre el significado de la Ley de la Atracción y más aún que la apliquen en cada ámbito de su vida. *Sean Leyatraccionados.*

Si este no es su primer libro sobre el poder del Universo y la Ley de la Atracción, genial, pero si lo es entonces ustedes están sosteniendo la oportunidad de su vida para ser felices todos los días y tener, hacer y ser todo lo que ustedes deseen.

Los Leyatraccionados viven con la Ley de la Atracción a su favor, son felices todos los días y aplican con naturalidad y facilidad el poder de la atracción.

¿De qué tienes miedo? ¿Por qué sufres? ¿Por qué todavía hay cosas que crees que no puedes cambiar? ¿Por qué fracasar? ¿Por qué lo bueno implica sacrificio? ¿Por qué todo tiene que ser difícil? ¿Por qué ser rico es malo? ¿Por qué hay que envejecer? ¿Por qué no sanar tu enfermedad sin hacer nada y volver a ser feliz? ¿Por qué no atreverte a soñar lo que se te da la gana? ¿Por qué? Al fin de cuentas la vida es una sola y está para ser disfrutada.

¿Estás insatisfecho con tu vida? ¿Tienes miedo al cambio? ¿Tienes miedo a la muerte? ¿Tienes miedo al futuro? ¿Te domina el miedo muchas veces? Principalmente mis padres me han respondido estas preguntas con racionalidad y lógica. Me han enseñado que hay cosas que me limitan y que no todo es posible en esta vida. Estoy cansada, cansada de que me digan que no puedo, que este camino será difícil, y que hay cosas que me van a limitar siempre. ¿Por qué te vives quejando? ¿Por qué crees que el mundo te perjudica? ¿Por qué muchas veces eres tan negativo? Y si no sientes todas estas emociones en ti, pero quizás las observas en las personas que te rodean, ¿te sientes mal al respecto? ¿Estás cansado/a de escuchar tanta negatividad? ¿Quieres un cambio? ¿Te gustaría volver a sonreír? ¿Quieres mejorar tu vida? ¿Te gustaría cambiar muchas cosas y concretar tus propios sueños? ¿Te gustaría mejorar tu relación con tu pareja, con tus hijos, con tus amigos? ¿Te gustaría tener dinero, encontrar al amor de tu vida, trabajar de lo que te gusta, viajar por el mundo y ser feliz SIEMPRE?

Si has respondido a estas preguntas y sientes que sí quieres lograr todos estos objetivos positivos, pero piensas y sientes que es difícil e imposible, quiero que sepas que la única persona perjudicada serás tú. Nadie más. No se perjudica tu familia, ni tus conocidos, ni el mundo. Tu vida es tuya, tu vida es tu vida. Y sólo cuando tú elijas ser feliz, descubrirás las maravillas de la vida y te encontrarás viviendo la experiencia que siempre soñaste. Mientras tanto el único que se sentirá limitado, frustrado, insatis-

fecho, dolido, solo, enfermo, pobre, triste, con miedo, gordo, feo, desilusionado, perdido, herido, agotado, infeliz, serás tú. Nadie más, sólo tú.

Yo soy más que una simple persona feliz, soy Leyatraccionada. Soy lo que quiero ser, hago lo que quiero hacer, y tengo lo que quiero tener. Y lo que no soy, ni hago, ni tengo, pero aun así lo quiero lo estoy creando ahora, por lo tanto ya llegará. Sé que siempre habrá nuevas cosas que desearé y que una vez manifestados mis deseos surgirán otros que habrá que alcanzar.

Un Leyatraccionado es aquel que vive la vida con alegría, impulso y entusiasmo, seguro de sí mismo y de su poder creador innato. Es aquel que conoce su sentido y su propósito, el que disfruta de la expansión y el cambio, el que vive plenamente su realidad mientras va creando la realidad expandida que desea. Ser un Leyatraccionado es ser consciente permanentemente del poder que habita en uno, de la fuerza inherente a su propio ser, de la conexión energética que une todo lo que es, fue y será, es ser deliberado en sus creaciones y en el modo en que éstas se suceden. **Ser un Leyatraccionado es un estilo de vida**, es una elección que se traduce en sabiduría y alegría, en poder y felicidad. Si eliges ser uno de ellos serás consciente las 24 horas del día de tus emociones y hallarás la guía detrás de ellas, sentirás que la vida presenta nuevos y viejos colores más vibrantes y mágicos. Experimentarás conexión, placer y aprecio por todo lo que es y sabrás el poder que encierra la gratitud y el amor. Verás reflejada en cada célula de tu cuerpo y cada partícula de tu cosmos los resultados inmediatos de ser por fin lo que realmente eres, lo que tu parte más sabia y No-Física siempre supo que serías. Sentirás cómo con cada nueva manifestación y con cada nueva emoción tu sabiduría se incrementa, borrando los límites de tu relativa realidad. Tocarás con las manos el cielo y tu espíritu será conciencia.

Descubrirás la importancia de soñar, y cómo hacer que TODOS tus deseos sean parte de tu realidad. Empieza como yo, imaginando una vida un poquito más feliz y luego desea ser parte de esto, ser parte de ti mismo, ser parte de este Universo, ser consciente y deliberado al imaginar. Imagínate siendo un Leya-

traccionado aunque aún no entiendas exactamente qué significa. No te arrepentirás.

¿*Qué hay después de la felicidad?* Los Leyatraccionados. Ser Leyatraccionado es lo que encuentras después de elegir y aprender a ser feliz siempre. No sólo eres feliz, ahora también eres poderoso. Y cuando tengas el poder de tu vida en tus manos, te prometo que nunca nada ni nadie te derribarán. Porque cuando tienes el poder de los Leyatraccionados, con amor, felicidad y alegría vivirás la vida que siempre mereciste. Toma el poder y se un Leyatraccionado.

La primera vez que leí sobre la Ley de la Atracción sentí muchísimas cosas, entre ellas esperanza, euforia, agradecimiento, alegría, pero principalmente el poder que promete la Ley si la usas en tu vida. Fue un combustible que me encendió y que alimenté constantemente aprendiendo más y más, a pesar de todos los tropiezos. Quiero que puedas sentir eso en tu vida, que a partir de ahora hay una nueva respuesta suprema, que harás tuya y te permitirá lograr la felicidad y el éxito. Te entrego la llave de los Leyatraccionados pero necesito que enciendas tu motor. Alimenta tu esperanza y confía en que hallarás la respuesta.

Descubre a través de mis páginas cómo es la vida de los Leyatraccionados, conociendo mi propia historia. ¿*Qué sabe un Leyatraccionado que los demás no recuerdan?*

Si quieres llegar rápido a lo que deseas puedes ir solo, pero si quieres llegar lejos ven conmigo. Ésta, es una de esas elecciones que pueden cambiar tu vida.

¿Tu realidad es una “\$#!”?

Cuando decidí cambiar mi vida tuve que afrontar primero la realidad que estaba viviendo. A los 18 años comencé a estudiar una carrera universitaria en una ciudad lejana a la de mi familia, y cuando tuve casi 20 años tomé la decisión de regresar a la casa de mis padres y abandonar por completo esa vida de estudiante que había elegido. Mi salud física y mental no era lo que deseaba, era terrible y sufría mucho. Pasé de vivir sola en una gran ciudad

a vivir con mi familia nuevamente en una ciudad muy pequeña con alma de pueblo. En esta ciudad, la mayoría de los adolescentes que terminan la escuela optan por estudiar en otros lugares del país y armar sus vidas allí. Pero ahora yo me encontraba abandonando todo aquello que algún día elegí para mi futuro, mientras que todos mis amigos y allegados estudiaban en las afueras y tenían sus propios proyectos. Mi decisión la tomé cuando ya no soporté más ser infeliz en todo momento, a pesar de que en los estudios me iba excelente. Mi vida exterior parecía perfecta pero por dentro me sentía terriblemente triste. Créanme que esta situación fue realmente frustrante para mí. Me costó muchísimo tomar esa decisión después de luchar contra diferentes cosas, la principal era el mandamiento de mis padres y la idea de mi generación. Sentía que había “agachado la cabeza” frente a la vida, que era menos que los demás, que había defraudado todas las expectativas de mi familia y me había fallado a mi misma. Era muy vergonzoso para mí no saber qué estudiar, no saber qué camino seguir. Era humillante contarle a la gente que había abandonado mi carrera porque no me sentía feliz, y peor aún, tenía esa presión dentro de mí que me decía que eligiera un rumbo, pero la verdad es que no tenía ni la menor idea de hacia dónde mirar.

No era una realidad linda pero era lo que experimentaba en ese entonces. Cuando digo que afronté mi realidad no me refiero a que luché contra ella, sino a que la acepté, me hice cargo y la cambié según mis deseos. Se trató de un gran proceso para llegar a abandonar la idea de que estaba haciendo lo incorrecto o perdiendo el tiempo. Muchas veces sentía que no estaba haciendo lo que se suponía que una joven “debía” hacer: estudiar una carrera y recibirse, para luego así poder trabajar y mantenerse económicamente. La sensación de derrota, fracaso, decepción y bronca que sentía en aquel entonces es indescriptible, pero a medida que lo fui aceptando y trabajando con la Ley de la Atracción, gané muchísimo más de lo que hubiera imaginado. Gané el tesoro más grande para mi vida: **la felicidad**. Pero un momento, no tomes al término “felicidad” como algo al pasar o algo trivial, porque realmente quiero decirte que la felicidad, alegría y entusiasmo

que alcancé me transformó de tal forma que hoy soy una persona viviendo la vida al 100%.

¿Qué realidad estás viviendo hoy? Quiero que sepas que me gustaría mucho que pudieras identificar la realidad en la que hoy te encuentras. Para muchos de ustedes puede ser un proceso algo doloroso, quizás para otros no tanto, pero créanme que estoy aquí para ayudarlos a ser felices y obtener de esta vida todo lo que desean.

¿Están viviendo algo que desean cambiar o mejorar? Si tienen todo lo que desean, son felices todos los días y siguen consiguiendo cada cosa que quieren con alegría y felicidad, entonces éste libro tan sólo les servirá para perpetuar ese estado. Si estás conforme con tu realidad y tus experiencias, perfecto, pero si te conformas por miedo a lo desconocido o miedo a cambiar, el primer paso es reconocerlo ante ti mismo y atreverte a pedir más, a esperar más y a soñar más. Este libro es para ti.

A lo largo de mi vida he visto un amplio abanico de situaciones y una gran variedad de personas particulares, cada una de ellas viviendo de la mejor manera en que creen poder hacerlo. Todos tenemos aciertos y conflictos pero muchos de ustedes, probablemente, estén atascados en los problemas, y definitivamente sería bueno salir de ahí.

Si eres adolescente quizás tengas miedos e incertidumbres respecto a qué carrera elegir, qué vocación seguir y cómo tomar todas esas decisiones. O tal vez estés sufriendo un desamor, una separación de pareja, un abandono repentino, una crisis sentimental. A mucha gente le sucede esto y se encuentra atrapada en sentimientos de dolor, soledad y desilusión. Muchos otros sienten que están en un cuerpo no deseado, un cuerpo que no sienten como propio, que consideran que no los refleja. Pueden presentar problemas de peso, complejos con su imagen, trastornos alimenticios y también, junto con esto, falta de autoestima. Mucha gente sufre de esto último. Gente que no se quiere a sí misma o se quiere muy poco y le cuesta construir una personalidad autosuficiente. Hay personas con grandes miedos, con temor al fracaso y a lo que va a suceder, temor al futuro. Otros que ven a los demás

como culpables de sus realidades o experiencias, rezongan o se quejan constantemente, sienten que las cosas están fuera de su control y culpan al gobierno, a sus padres, a su perro, etc. No importa a quiénes culpen, a ellos yo los llamo *víctimas número uno*.

Muchos de ustedes también pueden estar sufriendo de stress, pueden tener grandes problemas de dinero, fracasos laborales y proyectos sin cumplir. Conozco a muchas personas que no paran de trabajar, que no tienen tiempo para sí mismas y que no saben cómo salir de ese círculo vicioso. Gente que se esfuerza al máximo pero no obtiene los resultados que espera. Hay personas cansadas de las injusticias propias y ajenas, que no soporta vivir en un mundo donde pierden la mayoría de las veces. Pierden dinero, oportunidades, relaciones, dignidad, sienten que nada de lo que viven es justo para ellos. Y hay situaciones aún peores en donde quizás te sientas resignado frente a la realidad que estás viviendo, sientas que debes aceptar lo que no te gusta y aprender a convivir con ello, reaccionando ante las cosas que la vida va poniendo frente a ti y manejando la situación lo mejor que puedes, quitándote la oportunidad de cambiar. Para muchos hay problemas que no tienen solución y punto.

Muchas de estas realidades las he vivido en carne propia, y otras las he visto muy de cerca. Mi propia familia tuvo muchos aciertos pero también grandes conflictos en diferentes áreas de su vida. Y aunque como hija me dolió y me duele verlos viviendo de esa manera su realidad, hoy lo acepto y he aprendido de sus vivencias.

A donde quiero llegar con todo esto es en primer lugar a que reconozcas a dónde estás parado en tu vida. Pero una vez que lo hayas hecho tendrás que dejarlo atrás. Si en ti existe el deseo o el sueño de realizarte plenamente o aspirar al menos a una felicidad perpetua no puedes dejar que ninguna duda, miedo o estúpida excusa te aleje de él. Esa es tu esencia, tu derecho, tu responsabilidad, escúchala. **Porque no importa a dónde estás sino a dónde quieres llegar.** Y desde ese lugar quiero que te conviertas hoy en un Leyatraccionado.

¡Yo pude, tú puedes también!